

## Presseinformation

**Thorsten Springer**  
Konzern-Kommunikation  
und Gesundheitspolitik

Fresenius SE  
Else-Kröner-Straße 1  
61352 Bad Homburg  
Deutschland  
T +49 6172 608-2286  
F +49 6172 608-2294  
thorsten.springer@fresenius.com  
www.fresenius.de

22. Oktober 2007

### **10. Bad Homburger Gesundheitswoche mit stark erweitertem Veranstaltungsprogramm**

Die Besucher der 10. Bad Homburger Gesundheitswoche erwartet vom 25. bis 27. Oktober im Kurhaus ein deutlich erweitertes Veranstaltungsprogramm rund um die Themen Vorsorge und Gesundheit. An den drei Tagen werden insgesamt 40 kostenlose Vorträge, Kurse und Workshops angeboten – viermal so viele wie vor zwei Jahren. „Wir möchten, dass die Menschen im Alltag fit und gesund bleiben. Deshalb haben wir unser Beratungsprogramm stark ausgebaut“, sagt Veranstaltungsleiterin Daniela Hegemann vom Gesundheitskonzern Fresenius. „Man darf Gesundheit nicht als etwas Selbstverständliches betrachten“, betont Bad Homburgs Oberbürgermeisterin Dr. Ursula Jungherr. „Ich freue mich deshalb, wenn viele Besucher das Angebot der Gesundheitswoche wahrnehmen.“

Experten aus mehreren Kliniken in der Region informieren bei Vorträgen unter anderem über Diabetes, Arterienerkrankungen, Übergewicht, Blasenschwäche, Herzinfarkt, Arthrose, Depression, Halsschlagaderverengung, Brustkrebs, Demenz und Gallensteine. Wer sich gleich selbst körperlich betätigen möchte, hat dazu ebenfalls Gelegenheit: etwa bei der Wirbelsäulengymnastik, Mobilisations- und Kräftigungsgymnastik, beim Knie- und Hüftgelenktraining, bei Atemübungen zur Stressreduktion, der Klangmassage, beim Yoga, Tai Chi und QiGong. Kinder erfahren am Donnerstag und Freitag jeweils um 11.15 Uhr bei einem Workshop, was zu einer gesunden Ernährung gehört, und lernen im an allen drei Tagen durchgängig geöffneten Kariestunnel, wie sie ihre Zähne richtig putzen.

Einen besonderen Akzent setzt die Theatergruppe Sandkörner vom Psychosozialen Zentrum in Wetzlar am Donnerstag um 16 Uhr: In ihrem Stück „I did it my way“ bringen die Schauspieler einen Teil ihrer eigenen Lebensgeschichte ein.

Im großen Saal des Kurhauses bieten rund 50 Selbsthilfegruppen, Vereine, öffentliche Einrichtungen und Unternehmen drei Tage lang an ihren Ständen Informationen und zahlreiche kostenlose Untersuchungen an, darunter Venen- und Körperfettmessungen sowie Hörtests. Bei Fresenius können die Besucher außerdem ihre Blutzucker- und Cholesterinwerte überprüfen lassen. Dafür müssen sie sich zu Beginn ihres Besuchs am Fresenius-Stand lediglich einen Termin geben lassen. Ein Sanitätshaus lädt darüber hinaus zu Testfahrten mit Elektro-Rollstühlen über unterschiedliche Bodenbeläge ein. Das Herz- und Gefäßcampus Bad Nauheim führt am Freitag ganztägig Ultraschallmessungen der Hals- und Bauchschlagader durch. Diese Untersuchungen geben Aufschluss darüber, ob eine Arterienverkalkung vorliegt.

Mit rund 20.000 Besuchern an drei Ausstellungstagen zählt die Bad Homburger Gesundheitswoche zu den größten Gesundheitsveranstaltungen Deutschlands. Sie wird seit 1989 alle zwei Jahre von der Fresenius SE, der Stadt Bad Homburg und der Kur- und Kongreß-GmbH organisiert und finanziert. Die Veranstalter stellen den praktischen Nutzen in Form individueller Tests und Informationen in den Vordergrund. Die Informationen und Tests ersetzen zwar nicht die ärztliche Beratung, geben aber wichtige Denkanstöße, wie die eigene Gesundheit verbessert werden kann.

**Die Bad Homburger Gesundheitswoche im Kurhaus ist am Donnerstag und Freitag, 25. und 26. Oktober, von 10 bis 18 Uhr sowie am Samstag, 27. Oktober, von 10 bis 16 Uhr geöffnet. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen und das Programm sind im Internet erhältlich unter [www.fresenius.de/gesundheitswoche](http://www.fresenius.de/gesundheitswoche).**

## Das Programm der 10. Bad Homburger Gesundheitswoche

### Donnerstag, 25. Oktober

10.00 – 10.30 Uhr

**Tai Chi – meditative Bewegungskunst zum Mitmachen**

Zendo-Forum  
Theaterfoyer

10.30 – 11.00 Uhr

**Wirbelsäulengymnastik mit Einsatz des Stabys (Flexi-Bar)**

Klinik Dr. Baumstark  
Theaterfoyer

11.00 – 11.45 Uhr

**Vortrag: Diabetes – Fettstoffwechselstörung und Bluthochdruck**

Dr. Ulf Mosebach, Klinik Dr. Baumstark  
Raum Jakobi

11.15 – 12.00 Uhr

**Fantasiereise in die Zauberwelt der blauen Lagune, Kinder-Workshop**

Ute Jagau, Ernährungsberaterin  
Theaterfoyer

12.00 – 12.30 Uhr

**Mobilisations- und Kräftigungsgymnastik mit dem Therraband**

Klinik Dr. Baumstark  
Theaterfoyer

13.30 – 14.00 Uhr

**Vortrag: Rehabilitation nach Schlaganfall**

Frau Dr. Reinhuber, Fachbereich Neurologie, Wicker Klinik, Bad Homburg  
Raum Kleist

14.00 – 14.45 Uhr

**Vortrag: Diagnostik und Behandlung der peripheren arteriellen Verschlusskrankheit (pAVK)**

Prof. Dr. Hans Hölschermann, Hochtaunus-Kliniken gGmbH  
Raum Jakobi

14.00 – 14.45 Uhr

**Vortrag: Übergewicht und Adipositas – Überblick über Entstehung, Folgen und Therapiemöglichkeiten**

Dr. Ulf Mosebach, Klinik Dr. Baumstark  
Raum Hölderlin

14.00 – 14.30 Uhr

**QiGong – Entspannungs- und Konzentrationsübungen zum Mitmachen**

Zendo-Forum  
Theaterfoyer

16.00 – 17.00 Uhr

**Theaterstück „I did it my way“**

Theatergruppe Sandkörner, Psychosoziales Zentrum, Wetzlar  
Theaterfoyer

16.00 – 16.45 Uhr

**Vortrag: Die Divertikelkrankheit des Dickdarms – Heilung durch minimalinvasive Operationen**

Prof. Dr. Knut-A. Böttcher, Hochtaunus-Kliniken gGmbH  
Raum Hölderlin

16.30 – 17.15 Uhr

**Vortrag: Moderne Anästhesie – Sicherheit aus erster Hand**

Prof. Dr. Volker Lischke, Hochtaunus-Kliniken gGmbH  
Raum Jakobi

16.30 – 17.00 Uhr

**Knie- und Hüftgelenktraining**

Klinik Dr. Baumstark  
Raum Lenné

16.30 – 17.00 Uhr

**Atemübungen zur Stressreduktion**

Gabriele Silva  
Raum Kleist

17.00 – 17.45 Uhr

**Vortrag: Blasenschwäche und Senkungsbeschwerden der Frau,**

PD Dr. Alfred Etzrodt, Hochtaunus-Kliniken gGmbH  
Raum Hölderlin

## Freitag, 26. Oktober

ganztägig

### **Ultraschallmessungen der Hals- und Bauchschlagader geben Aufschluss über Arterienverkalkung**

Herz- und Gefäßcampus Bad Nauheim  
Raum Kleist

10.00 – 10.30 Uhr

### **Tai Chi – meditative Bewegungskunst zum Mitmachen**

Zendo-Forum, Theaterfoyer

10.30 – 11.00 Uhr

### **Wirbelsäulengymnastik mit Einsatz des Stabys (Flexi-Bar)**

Klinik Dr. Baumstark  
Theaterfoyer

11.15 – 12.00 Uhr

### **Workshop für Kinder – bewusstes Genießen**

Ute Jagau, Ernährungsberaterin  
Theaterfoyer

11.30 – 12.00 Uhr

### **Mobilisations- und Kräftigungsgymnastik mit dem Therraband**

Klinik Dr. Baumstark  
Raum Lenné

11.30 – 12.00 Uhr

### **Klangmassage zum Wohlfühlen**

Gabriele Silva, Raum Jakobi

14.00 – 14.45 Uhr

### **Vortrag: Herzinfarkt – moderne Behandlungsverfahren im Rahmen des Infarktnetzes Taunus**

Prof. Dr. Hans Hölschermann, Hochtaunus-Kliniken gGmbH  
Raum Hölderlin

14.00 – 14.45 Uhr

### **Vortrag: Hüft- und Kniegelenksarthrose – Was soll man tun, was soll man lassen?**

Dr. Heiko Münker, Klinik Dr. Baumstark  
Raum Jakobi

15.00 – 15.45 Uhr

### **Vortrag: Moderne Rehabilitation der Klinik Dr. Baumstark**

Dr. Heiko Münker, Klinik Dr. Baumstark  
Raum Jakobi

15.00 – 15.45 Uhr

### **Vortrag: Die Depression – ein häufiges Krankheitsbild in der Psychiatrie**

Professor Dr. Gerald Schiller, Waldkrankenhaus Köppern  
Raum Hölderlin

15.00 – 15.30 Uhr

### **Vortrag: Hormon-Yoga zur hormonellen Balance für die Frau ab 35**

Gabriele Silva  
Raum Lenné

15.30 – 16.00 Uhr

### **QiGong – Entspannungs- und Konzentrationsübungen zum Mitmachen**

Zendo-Forum  
Theaterfoyer

16.00 – 16.45 Uhr

### **Vortrag: Halsschlagaderverengung - Schlaganfallvorbeugung durch Früherkennung**

Dr. Gerhard Salzmann, HELIOS William Harvey Klinik, Bad Nauheim  
Raum Jakobi

16.45 – 17.30 Uhr

### **Vortrag: Psychokardiologie,**

Prof. Dr. Jochen Jordan, Klinik für Psychokardiologie, Kerckhoff-Rehabilitations-Zentrum, Bad Nauheim  
Raum Jakobi

16.30 – 17.15 Uhr

### **Vortrag: Chirurgie – Thema wird per Aushang bekannt gegeben**

Prof. Dr. Hans-Jürgen Kock, Hochtaunus-Kliniken gGmbH  
Raum Hölderlin

16.30 – 17.00 Uhr

### **Knie- und Hüftgelenktraining**

Klinik Dr. Baumstark  
Theaterfoyer

17.15 – 18.00 Uhr

### **Vortrag: Chancen bei der Früherkennung von Brustkrebs**

Dagmar Giesecke, Hochtaunus-Kliniken gGmbH  
Raum Hölderlin

## Samstag, 27. Oktober

10.00 – 10.30 Uhr

### **Tai Chi – meditative Bewegungskunst zum Mitmachen**

Zendo-Forum  
Theaterfoyer

10.30 – 11.00 Uhr

### **Wirbelsäulengymnastik mit Einsatz des Stabys (Flexi-Bar)**

Klinik Dr. Baumstark  
Theaterfoyer

11.30 – 12.00 Uhr

### **Mobilisations- und Kräftigungsgymnastik mit dem Therraband**

Klinik Dr. Baumstark  
Theaterfoyer

12.00 – 12.30 Uhr

### **Atemübungen zur Stressreduktion**

Gabriele Silva  
Raum Hölderlin

13.00 – 13.45 Uhr

### **Vortrag: Hormonersatztherapie für die Frau in der 2. Lebenshälfte**

PD Dr. Alfred Etzrodt, Hochtaunus-Kliniken gGmbH  
Raum Jakobi

14.00 – 14.30 Uhr

### **Vortrag: Demenzielle Erkrankungen im Alter**

Dr. Wolfgang Gantert, Waldkrankenhaus Köppern  
Raum Hölderlin

14.00 – 14.45 Uhr

### **Vortrag: Steinreich sein – Diagnostik und Therapie bei Gallensteinen**

Prof. Dr. Knut-A. Böttcher, Hochtaunus-Kliniken gGmbH  
Raum Jakobi

14.30 – 15.15 Uhr

### **Hormon-Yoga – Praktische Übungen mit kurzer Theorie**

Gabriele Silva  
Raum Kleist

15.30 – 16.00 Uhr

### **QiGong – Entspannungs- und Konzentrationsübungen zum Mitmachen**

Zendo-Forum  
Theaterfoyer

# # #

Fresenius ist ein weltweit tätiger Gesundheitskonzern mit Produkten und Dienstleistungen für die Dialyse, das Krankenhaus und die medizinische Versorgung von Patienten zu Hause. Im Geschäftsjahr 2006 erzielte das Unternehmen einen Umsatz von rund 10,8 Milliarden Euro. Zum 30.06.2007 beschäftigte der Fresenius-Konzern weltweit 108.860 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Weitere Informationen im Internet unter [www.fresenius.de](http://www.fresenius.de).

Diese Mitteilung enthält zukunftsbezogene Aussagen, die gewissen Risiken und Unsicherheiten unterliegen. Die zukünftigen Ergebnisse können erheblich von den zur Zeit erwarteten Ergebnissen abweichen, und zwar aufgrund verschiedener Risikofaktoren und Ungewissheiten wie zum Beispiel Veränderungen der Geschäfts-, Wirtschafts- und Wettbewerbssituation, Gesetzesänderungen, Ergebnisse klinischer Studien, Wechselkursschwankungen, Ungewissheiten bezüglich Rechtsstreitigkeiten oder Untersuchungsverfahren und die Verfügbarkeit finanzieller Mittel. Fresenius übernimmt keinerlei Verantwortung, die in dieser Mitteilung enthaltenen zukunftsbezogenen Aussagen zu aktualisieren.

Vorstand: Dr. Ulf M. Schneider (Vorsitzender), Rainer Baule, Andreas Gaddum, Dr. Jürgen Götz, Dr. Ben Lipps, Stephan Sturm  
Aufsichtsrat: Dr. Gerd Krick (Vorsitzender)  
Sitz der Gesellschaft: Bad Homburg, Deutschland/Eingetragen beim Amtsgericht Bad Homburg, HRB 10660